



Ganzheitliche Osteopathie
für Pferd & Hund
Dr. Adriane Mack

Workshop Body Tuning Reiter

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)

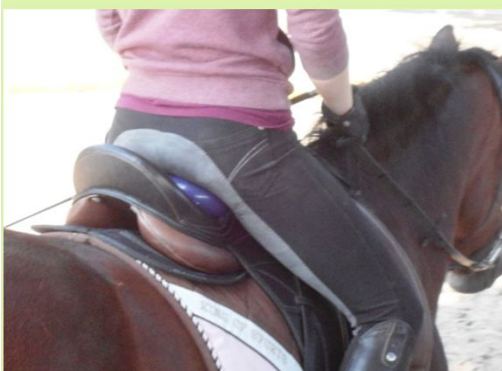


BODY TUNING REITER steht für die Regulierung von Balance, Hilfengebung und Körpergefühl für ein geschmeidiges Miteinander von Pferd und Reiter.




Durch koordinative Bewegungsübungen schulen wir unser Körpergefühl und lernen einen geschmeidigeren und ausbalancierteren Sitz auf unserem Pferd kennen. Wir erarbeiten - erst vom Boden dann auf dem Pferd - gymnastizierende Übungen, die körperliche Probleme ausgleichen wie z.B. einen schiefen Sitz, Instabilität in der Hüfte, Hohlkreuz und Muskelverspannungen bis hin zu Krämpfen.



Zum Einsatz kommt hierbei neben meinen eigenen Methoden aus der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Pferd und Reiter die Franklin-Methode® mit den Franklin Bällen und Rollen. Sie werden staunen, wie sich Ihr Sitz nach 10min entscheidend verbessern kann. Die Pferde werden es danken! Erfahren Sie endlich das feinfühliges Sitzen und Reiten auf einem zufriedenen Pferd.



Fakten:

-  **max. Teilnehmerzahl:**
6 Reiter/Pferde
-  **Zeiten:**
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
-  **Pause: 60 min**



Info + Anmeldung
Dr. Adriane Mack
Mobil: 0160/4748840

Email:
kontakt@dr-adriane-mack.de
www.dr-adriane-mack.de

