



Ganzheitliche Osteopathie  
für Pferd & Hund  
Dr. Adriane Mack

# Workshop Muskel-Relax-Programm für Pferde! Der sanfte Weg zur Dehnungshaltung

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



Dieser Workshop richtet sich an Pferdemenschen, die Ihr Pferd auf sanfte Art und Weise mit Freude und Bewusstheit fördern wollen.





Erlernen Sie zusammen mit Ihrem Pferd einen einfachen und effektiven Weg zur richtigen Dehnungshaltung. Mit meinem neuen „Muskel-Relax-Programm“ wird Ihr Pferd eine angenehme Lockerung der beim Reiten beanspruchten Muskulatur erfahren und den Weg ins Vorwärts-Abwärts selber finden. Wie funktioniert das? In der Bewegung zeigen wir unseren Pferden mit Finger- und Handdruck durch die Berührung der „Problemzonen“ ganz einfach den richtigen Weg nach vorwärts-abwärts.

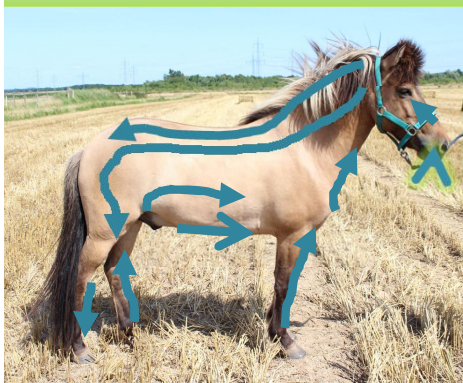


Zur unterstützenden Arbeit lernen Sie durch Meridianmassage die Blockaden und Problemzonen Ihres Pferdes kennen. Sie lernen wie Sie das Energiesystem Ihres Pferdes wieder in Schwung bringen und lockern Muskulatur und Gelenke. Gleichzeitig werden sie erfahren, dass Sie sich durch den ökonomischen Einsatz Ihres Körpers für diese Art von Behandlung nicht verausgaben müssen. Ihr Pferd wird es genauso genießen wie Sie!



In diesem Kurs arbeiten wir mit klassischen Elementen aus Körperarbeit, Meridianmassage und Shiatsu. Meridianmassage und Dehnungstechniken in Bewegung, der sanfte Weg zur perfekten Dehnungshaltung ohne Kraft und Stress!

-  **Fakten:**
-  **max. Teilnehmerzahl: 10 Personen & Pferde**
-  **Zeiten: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
-  **Pause: 60 min**



**Info + Anmeldung**  
**Dr. Adriane Mack**  
**Mobil: 0160/4748840**

**Email:**  
**kontakt@dr-adriane-mack.de**  
**www.dr-adriane-mack.de**

