

# Aufbau Workshop

## Muskel-Relax-Programm für Pferde

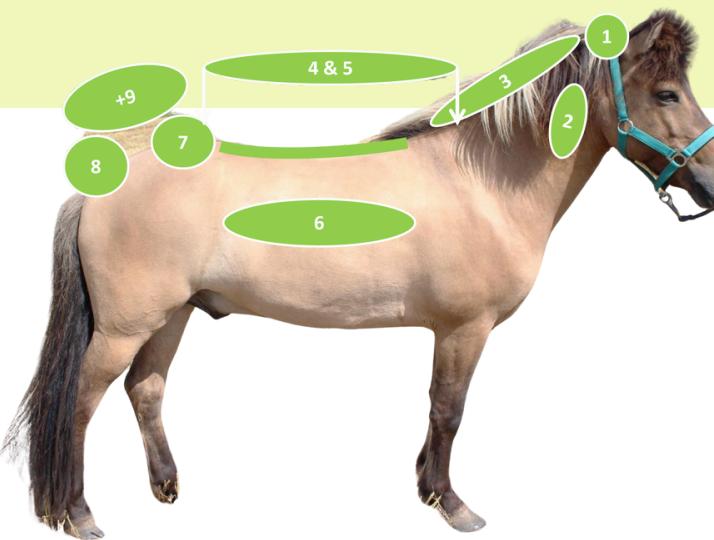
### Kopf, Rumpf, Beine und Po

Im MRP-Aufbau-Workshop erarbeiten wir uns die Entspannung von Kopf, Rumpf, Vor- und Hinterhand. Ausrüstung, Fehlhaltungen, Zahnprobleme und Traumen wirken mit starken Kräften auf den Pferdekopf ein und können die Strukturen schädigen. Der Rumpf umgibt die Organe, umfasst die Rippen mit Verbindung zu Wirbelsäule/ Brustbein und trägt Sattel und Reiter mit. Die Beine tragen „alles“ und zeigen bei einer Schonhaltung oft die ersten Symptome.

Das Aufbau-Programm „Kopf, Rumpf, Beine und Po“ enthält manuelle, Massage- und Faszien-Techniken und die Körperarbeit am stehenden und im Schritt laufenden Pferd. Es bietet dir die Möglichkeit alle Bereiche zu entspannen, zu lösen und das gesamte Biomechanische System zu harmonisieren. Du gibst deinem Pferd die Grundidee für ein harmonisches Laufen und Tragen zurück.

Ablauf:

- **Tagesseminar:** 9:00 – 17:00 Uhr
- **Teilnehmer mit Pferd:** Minimum 6, Maximum 10
- **Zuschauer:** Maximal so viele wie Teilnehmer mit Pferd
- **Kosten inkl. Workbook:** 125 € pro Teilnehmer mit Pferd,  
60 € pro Zuschauer



**MRP**  **AUFBAU**

**Muskel-Relax-Programm für Pferde**  
**Routine für die Wirbelsäule**

N A C H D R . A D R I A N E M A C K