

BASIS WORKSHOP

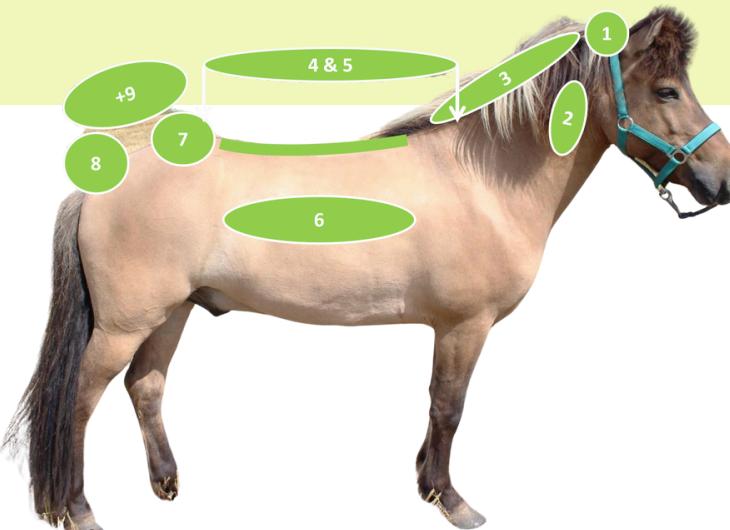
Muskel-Relax-Programm für Pferde

Routine für die Wirbelsäule

Der MRP-Basis-Workshop bietet dir die wichtigsten Techniken für die gesamte Pferdewirbelsäule. Von Halswirbelsäule, über Widerrist, Sattellage, Lende bis hin zum Schweif erfährt dein Pferd eine angenehme Lockerung der umliegenden Muskulatur und der Faszien. Der Weg ins Vorwärts-Abwärts wird freigegeben und bewusst von deinem Pferd erfüllt und neu erlernt. Die Routine für die Wirbelsäule enthält manuelle, Massage- und Faszien Techniken und die Körperarbeit am stehenden und im Schritt laufenden Pferd.

Das Basis-Programm bietet dir die Möglichkeit alle Bereiche zu entspannen, zu lösen und das gesamte Biomechanische System wieder zu harmonisieren. Du gibst deinem Pferd die Grundidee für ein harmonisches Laufen und Tragen zurück.

- **Tagesseminar:** 9:00 – 17:00 Uhr
- **Teilnehmer mit Pferd:** Minimum 6, Maximum 10
- **Zuschauer:** Maximal so viele wie Teilnehmer mit Pferd
- **Kosten:** 125 € pro Teilnehmer mit Pferd, 60 € pro Zuschauer



MRP  **BASIS**

Muskel-Relax-Programm für Pferde
Routine für die Wirbelsäule

N A C H D R . A D R I A N E M A C K