

Ganzheitliche Osteopathie
für Pferd & Hund
.....
Dr. Adriane Mack

Workshop Body Tuning Reiter

08. Juli 2018

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



BODY TUNING REITER steht für die Regulierung von Balance, Hilfengebung und Körpergefühl für ein geschmeidiges Miteinander von Pferd und Reiter.

Durch koordinative Bewegungsübungen schulen wir unser Körpergefühl und lernen einen geschmeidigeren und ausbalancierteren Sitz auf unserem Pferd kennen. Wir erarbeiten - erst vom Boden dann auf dem Pferd - gymnastizierende Übungen, die körperliche Probleme ausgleichen wie z.B. einen schiefen Sitz, Instabilität in der Hüfte, Hohlkreuz und Muskelverspannungen bis hin zu Krämpfen.



Zum Einsatz kommt hierbei neben meinen eigenen Methoden aus der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Pferd und Reiter die Franklin-Methode® mit den Franklin Bällen und Rollen. Sie werden staunen, wie sich Ihr Sitz nach 10min entscheidend verbessern kann. Die Pferde werden es danken! Erfahren Sie endlich das feinfühliges Sitzen und Reiten auf einem zufriedenen Pferd.



Fakten:

-  **max. Teilnehmerzahl: 8 Personen & Pferde (mind. 4)**
-  **Zeiten:**
-  **Tageskurs: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr**
-  **95 € pro Teilnehmer mit Pferd**
-  **20 € für Zuschauer**



Info + Anmeldung
Dr. Adriane Mack
Mobil: 0160/4748840

Email:
kontakt@dr-adriane-mack.de





Ganzheitliche Osteopathie
für Pferd & Hund
Dr. Adriane Mack

Workshop Body Tuning Reiter

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



BODY TUNING REITER steht für die Regulierung von Balance, Hilfengebung und Körpergefühl für ein geschmeidiges Miteinander von Pferd und Reiter.

Durch koordinative Bewegungsübungen schulen wir unser Körpergefühl und lernen einen geschmeidigeren und ausbalancierteren Sitz auf unserem Pferd kennen. Wir erarbeiten - erst vom Boden dann auf dem Pferd - gymnastizierende Übungen, die körperliche Probleme ausgleichen wie z.B. einen schiefen Sitz, Instabilität in der Hüfte, Hohlkreuz und Muskelverspannungen bis hin zu Krämpfen.



Zum Einsatz kommt hierbei neben meinen eigenen Methoden aus der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Pferd und Reiter die Franklin-Methode® mit den Franklin Bällen und Rollen. Sie werden staunen, wie sich Ihr Sitz nach 10min entscheidend verbessern kann. Die Pferde werden es danken! Erfahren Sie endlich das feinfühliges Sitzen und Reiten auf einem zufriedenen Pferd.



Fakten:

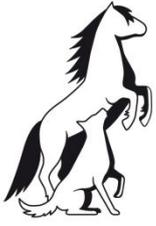
-  **max. Teilnehmerzahl: 8 Personen & Pferde (mind. 4)**
-  **Zeiten:**
-  **Intensivkurs 2 Tage: jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr**
-  **140 € pro Teilnehmer mit Pferd**
-  **30 € für Zuschauer**



Info + Anmeldung
Dr. Adriane Mack
Mobil: 0160/4748840

Email:
kontakt@dr-adriane-mack.de





Ganzheitliche Osteopathie
für Pferd & Hund
.....
Dr. Adriane Mack

Workshop Dualaktivierung®

Longe, Doppellonge oder geritten

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



Kreatives Training für Pferd und Reiter!

Seitenungleichheit, inaktive Hinterhand, schlechte Gangarten-trennung? Lösen Sie Koordinationsprobleme und Wahrnehmungsdefizite mit der Dualaktivierung®!

Die Dualaktivierung® erleichtert es dem Pferd, mehr Last mit der Hinterhand aufzunehmen, an den Zügel zu treten und sich gerade zu richten. Das Pferd tritt bei regelmäßigem Training vermehrt in allen Gangarten unter den Schwerpunkt und muss nicht mehr vor dem Reiter davonlaufen. Reiterliches Niveau und Reitweise spielen bei dieser Trainingsform keine Rolle, da Schwierigkeitsgrad und Anordnung der Elemente individuell variiert werden können. Bei Bedarf kann auch die Equikinetik vorgestellt und erarbeitet werden.

Der Workshop beinhaltet Praxis- und Theorieeinheiten (Trainingspläne, Parcoursbau, etc.).

 **max. Teilnehmerzahl: 8 Personen & Pferde (mind. 4)**

 **Zeiten:**

 **Tageskurs: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

 **95 € pro Teilnehmer mit Pferd**

 **20 € für Zuschauer**

Info + Anmeldung

Dr. agr. Adriane Mack

Mobil: 0160/4748840

Email:

kontakt@dr-adriane-mack.de

www.dr-adriane-mack.de





Ganzheitliche Osteopathie
für Pferd & Hund
.....
Dr. Adriane Mack

Workshop Dualaktivierung®

Longe, Doppellonge oder geritten

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



Kreatives Training für Pferd und Reiter!

Seitenungleichheit, inaktive Hinterhand, schlechte Gangarten-trennung? Lösen Sie Koordinationsprobleme und Wahrnehmungsdefizite mit der Dualaktivierung®!

Die Dualaktivierung® erleichtert es dem Pferd, mehr Last mit der Hinterhand aufzunehmen, an den Zügel zu treten und sich gerade zu richten. Das Pferd tritt bei regelmäßigem Training vermehrt in allen Gangarten unter den Schwerpunkt und muss nicht mehr vor dem Reiter davonlaufen. Reiterliches Niveau und Reitweise spielen bei dieser Trainingsform keine Rolle, da Schwierigkeitsgrad und Anordnung der Elemente individuell variiert werden können. Bei Bedarf kann auch die Equikinetik vorgestellt und erarbeitet werden.

Der Workshop beinhaltet Praxis- und Theorieeinheiten (Trainingspläne, Parcoursbau, etc.).

 **max. Teilnehmerzahl: 8 Personen & Pferde (mind. 4)**

 **Zeiten:**

 **Intensivkurs 2 Tage: jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr**

 **140 € pro Teilnehmer mit Pferd**

 **30 € für Zuschauer**

Info + Anmeldung

Dr. agr. Adriane Mack

Mobil: 0160/4748840

Email:

kontakt@dr-adriane-mack.de

www.dr-adriane-mack.de



