

# Workshop Dualaktivierung

- einfache Longe oder geritten -



Kreatives Training für Pferd und Reiter!

Seiteneungleichheit, inaktive Hinterhand, schlechte Gangartentrennung? Koordinationsprobleme und Wahrnehmungsdefizite mit der Dualaktivierung® lösen!

Die Dualaktivierung® erleichtert es dem Pferd, mehr Last mit der Hinterhand aufzunehmen, an den Zügel zu treten und sich gerade zu richten. Das Pferd tritt bei regelmäßigem Training vermehrt in allen Gangarten unter den Schwerpunkt und muss nicht mehr vor dem Reiter davonlaufen. Reiterliches Niveau und Reitweise spielen bei dieser Trainingsform keine Rolle, da Schwierigkeitsgrad und Anordnung der Elemente individuell variiert werden können. In diesem Workshop mit der zertifizierten Dualaktivierungstrainerin Dr. Adriane Mack werden 2 Praxis- und 2 Theorieeinheiten (Trainingspläne, Parcoursbau, etc.) durchgeführt.

*Zuschauer möglich, als Teilnehmer ohne Pferd ( Nennung)*

<b>Termin:</b>	<b>Sonntag , 24. Oktober</b>
<b>Veranstaltungsort:</b>	Hof Staiger, Lüderskoop 11, 27478 Cuxhaven
<b>Unterbringung Pferd:</b>	Material für einen eigenen Paddock sowie Wassereimer sind selbst mitzubringen! Den Aufbau gestalten die Teilnehmer auf zugewiesener Fläche selbst! Wasser ist vorhanden, Heu kann erworben werden.
<b>Zeitplan:</b>	Anreise <b>So.</b> ab 8.00 Beginn 9.00 Ende ca. 17.30, je nach Teilnehmerzahl - eingeleitet wird der Tag mit Theorieanteilen!
<b>Mindestalter</b>	Ab 14 Jahre
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 4, maximal 6 Teilnehmer / Zuschauer max. 10 Personen
<b>Kosten:</b>	85 € für VFD Mitglieder , jugendliche VFD Mitglieder 75 € 95 € für Nichtmitglieder, jugendliche Nichtmitglieder 85 € Zuschauer: 15 € für VFD Mitglieder/ 20 € für Nichtmitglieder
<b>Verpflegung:</b>	Selbstverpflegung oder Bestelldienst– wird mit den Teilnehmern abgesprochen
<b>Material:</b>	Kappzaum oder Bodenarbeitshalfter, Longe, Peitsche, Handschuhe, festes Schuhwerk Wenn geritten wird => Sattel- und Zaumzeug + Reitkappe
<b>Veranstalter:</b>	VFD LV Niedersachsen und Bremen e.V.



Organisator:	VFD BzV Cuxhaven, Birgit Staiger , 1. Vors. VFD BzV Cuxhaven
Ansprechpartner: Kursleitung:	Birgit Staiger, 0176 62387255, <a href="mailto:birgit.staiger@vfdnet.de">birgit.staiger@vfdnet.de</a> Adriane Mack, <a href="mailto:adriane.m@web.de">adriane.m@web.de</a> , <a href="https://www.dr-adriane-mack.de">https://www.dr-adriane-mack.de</a>
Alter der Pferde:	Geritten 6-jährig; abweichend von der ARPO sind jüngere Pferde für die Longe zugelassen , sofern sie physisch und psychisch dazu in der Lage sind <b>/Rücksprache mit Kursleiterin erforderlich!</b>
<b>Nennschluss:</b>	<b>10. Oktober 2021</b> Teilnehmerplätze werden vergeben nach Eingang der Nennung. Nur das angehängte Nennformular (inkl. Eingang der Teilnehmergebühren auf dem angegebenen Konto) wird anerkannt mit <b>kompletten</b> schriftlichen Angaben und unterschriebener Veranstaltungsbedingung! ( per Post oder als PDF Scan)
Nennungen an:	Birgit Staiger, Lüderskoop 11, 27478 Cuxhaven <a href="mailto:birgit.staiger@vfdnet.de">birgit.staiger@vfdnet.de</a>
Teilnehmergebühren an:	VFD Cuxhaven, IBAN : DE94 1203 0000 1020 4806 36, BIC : BYLADEM1001, Dualaktivierung, <i>Name Teilnehmer</i>