



Ganzheitliche Osteopathie
für Pferd & Hund
Dr. Adriane Mack

Kombi-Workshop gerittene Dualaktivierung® & Reitersitz am 05.-06.11.2022

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)

AUF WUNSCH GIBT ES EINEN KOMI-KURS DUALAKTIVIERUNG® & REITERSITZ! Geht nicht? Und ob! Aber natürlich nicht gleichzeitig!



In zwei Praxiseinheiten widmen wir uns deinem Sitz. Durch koordinative Bewegungsübungen schulst du dein Körpergefühl und lernst einen geschmeidigeren und ausbalancierteren Sitz auf deinem Pferd kennen. Wir erarbeiten - erst vom Boden dann auf dem Pferd - gymnastizierende Übungen, die körperliche Probleme wie z.B. einen schiefen Sitz, Instabilität in der Hüfte, Hohlkreuz und Muskelverspannungen bis hin zu Krämpfen ausgleichen. Zum Einsatz kommen hierbei neben meinen eigenen Methoden aus der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Pferd und Reiter u.a. Bälle, Rollen, Schwämme, Zapfen und Elastibänder (Franklin®, Wiemer und Co.). In den anderen beiden Praxiseinheiten beschäftigen wir uns mit der gerittenen Dualaktivierung®. Ein wunderbares, kreatives Training für Pferd und Reiter! Die Dualaktivierung® fördert das Geraderichten, eine aktive Hinterhand und löst Koordinationsprobleme und Wahrnehmungsdefizite. Perfekt geeignet bei Problemen einzelner Lektionen, wie z.B. Rechts- und Linksgalopp oder Seitengänge. Auf Wunsch kann auch longiert werden. Dein reiterliches Niveau und deine Reitweise spielen bei diesem Workshop keine Rolle.

- Fakten:** Teilnehmer mit Pferd: 6-8 Personen, Zuschauerplätze max. 6
- Ablauf:** 10:00 – 18:00 Uhr: Theorieeinheit - Praxiseinheiten - Mittagspause
Theorieeinheit - Praxiseinheiten - Abschlussrunde
- Kosten:** für Mitglieder: 160 € für aktive Teilnehmer, 45 € für Zuschauer
für Nichtmitglieder: 180 € für aktive Teilnehmer, 55 € für Zuschauer



Info

Dr. Adriane Mack
Mobil: 0160/4748840
www.dr-adriane-mack.de

Email:
kontakt@dr-adriane-mack.de

