



Ganzheitliche Osteopathie
für Pferd & Hund
.....
Dr. Adriane Mack

Workshop Body Tuning Reiter

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



BODY TUNING REITER steht für die Regulierung von Balance, Hilfengebung und Körpergefühl für ein geschmeidiges Miteinander von Pferd und Reiter.

Durch koordinative Bewegungsübungen schulst du dein Körpergefühl und lernst einen geschmeidigeren und ausbalancierteren Sitz auf deinem Pferd kennen. Wir erarbeiten - erst vom Boden dann auf dem Pferd - gymnastizierende Übungen, die körperliche Probleme wie z.B. einen schiefen Sitz, Instabilität in der Hüfte, Hohlkreuz und Muskelverspannungen bis hin zu Krämpfen ausgleichen.







Zum Einsatz kommen hierbei neben meinen eigenen Methoden aus der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Pferd und Reiter u.a. die Franklin® Bälle und Rollen. Du wirst staunen, wie sich dein Sitz nach schon täglichen 10min Training entscheidend verbessert. Erfahre endlich das feinfühliges Sitzen und Reiten auf einem zufriedenen Pferd.

Zur Unterstützung bei Problemen von einzelnen Lektionen, wie z.B. Rechts- und Linksgalopp oder Seitengängen, arbeiten wir unterstützend mit den Elementen der gerittenen Dualaktivierung®. Die Dualaktivierung® bietet hier perfekte Voraussetzungen, um Pferd und Reiter den richtigen Weg zu weisen und bis dahin missglückte Lektionen zum Erfolg zu führen.



Fakten:

-  **Termin: 12.-13.03.2022**
-  **Teilnehmerzahl: mind. 6 max. 8 Reiter/Pferde**
-  **Kosten: 160 € pro Reiter/Pferd, 35 € Zuschauer**
-  **Zeiten (abhängig von der Teilnehmerzahl):**
Samstag 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Info + Anmeldung

Dr. Adriane Mack

Mobil: 0160/4748840

www.dr-adriane-mack.de

Email:

kontakt@dr-adriane-mack.de

