



Blau-gelber Trainingstag am 24.09.22 (Dualaktivierung® und Equikinetik®) & Individuelle Trainingsstunden am 25.09.22

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



DUALAKTIVIERUNG® ODER EQUIKINETIC®, WAS IST EIGENTLICH WAS?

In diesem Workshop stelle ich dir die Dualaktivierung® und die Equikinetik® von Mike Geitner vor. Seitenungleichheit, inaktive Hinterhand, schlechte Gangartentrennung, Koordinationsprobleme und Wahrnehmungsdefizite? Löse diese Probleme mit der Dualaktivierung® und/oder der Equikinetik®!

Die Dualaktivierung® ist ein kreatives Training für Pferd und Reiter! Reiterliches Niveau und Reitweise spielen bei dieser Trainingsform keine Rolle, da Schwierigkeitsgrad und Anordnung der Elemente individuell variiert werden können. Dualaktivierung® kann geritten, longiert oder gefahren (Longewalking) werden. Die Trainingsmöglichkeiten sind unglaublich vielseitig und können Lektionen und Bahnfiguren sehr gut unterstützen.

Die Equikinetik® ist für Jungpferde, Rehapferde, Freizeitpferde und Sportpferde gleichermaßen geeignet. Longiert wird in Stellung und Biegung in einer Quadratvolte aus Schaumstoffgassen. Das Equikinetik®-Programm ermöglicht es dir, dein Pferd gesund zu erhalten und geradezurichten. Equikinetik® ist ein intensives und hocheffizientes Training, welches Reitweisen übergreifend und in jeder Leistungsklasse anwendbar ist. Equikinetik® stärkt die gelenkstützende Tiefenmuskulatur und die bewegungsrelevante Oberflächenmuskulatur. Dein Pferd wird dich mit diesem gut durchdachten Aufbaustraining vom Boden lange und gesund tragen können. **Bei beiden Programmen** bist du während des Trainings ganz bei deinem Pferd und dein Pferd muss ganz bei dir sein. Eure Kommunikation verbessert sich automatisch.



Workshop am 24.09.: 2 Praxis- und 2 Theorieeinheiten. Die Praxiseinheiten sind Einzelstunden.

Fakten: Teilnehmer mit Pferd: 6, Zuschauerplätze max. 6, Dauer: 10:00 – 18:00 Uhr

Ablauf: Theorieeinheit - Praxiseinheiten – Mittagspause - Theorieeinheit - Praxiseinheiten - Abschlussrunde

Kosten: 95 € für aktive Teilnehmer (Mitglieder des RuF), Nichtmitglieder 114 €, 25 € für Zuschauer

Individuelle Trainingsstunden am 25.09.: Am Sonntag biete ich für alle Interessierten Individualunterricht in Form von Einzelstunden an. Inhalte frei wählbar (Dualaktivierung, Equikinetik, Sitzschulung, Doppellonge, Muskelrelaxprogramm für Pferde)

Dauer: 45 min

Kosten: 32 €

Info: Dr. Adriane Mack, Mobil: 0160/4748840,

www.dr-adriane-mack.de, Email: kontakt@dr-adriane-mack.de

