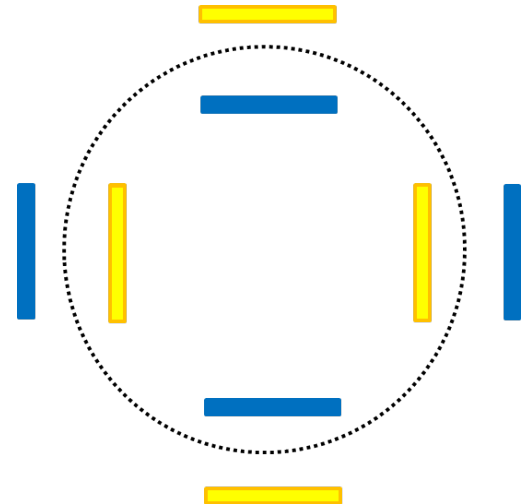


Workshop Equikinetic®



Am Sonntag, den 11. September 2022 mit Dr. Adriane Mack

Equikinetic® ist für Jungpferde, Rehapferde, Freizeitpferde und Sportpferde gleichermaßen geeignet. Trainiert wird nach einem festen Trainingsplan mit festem Zeitschema. Longiert wird in Stellung und Biegung in einer Quadratvolte aus Schaumstoffgassen.

Das Equikinetic®-Programm ermöglicht es dir, dein Pferd gesund zu erhalten und geradezurichten. Netter Nebeneffekt: Während des Trainings bist du ganz bei deinem Pferd und dein Pferd muss ganz bei dir sein. Eure Kommunikation verbessert sich automatisch. Equikinetic® ist ein intensives und hocheffizientes Training, welches Reitweisen übergreifend und in jeder Leistungsklasse anwendbar ist. Equikinetic® stärkt die gelenkstützende Tiefenmuskulatur und die bewegungsrelevante Oberflächenmuskulatur. Dein Pferd wird dich mit diesem gut durchdachten Aufbautraining vom Boden lange und gesund tragen können. Viele Reiter freuen sich bei regelmäßigem Equikinetic®-Training auch über eine deutliche Verbesserung der Rittigkeit Ihres Pferdes.

Der Workshop beinhaltet 2 Praxis- und 2 Theorieeinheiten.

Für Teilnehmer aus dem Basisworkshop 2021: Gerne können wir auch in einer Praxiseinheit die longierte oder die gerittene Dualaktivierung® weiter verfeinern.

Zuschauer möglich, als Teilnehmer ohne Pferd (Nennung)

Workshop Equikinetik®

| | |
|----------------------------------|---|
| Termin: | Sonntag , 11.September |
| Veranstaltungsort: | Hof Staiger, Lüderskoop 11, 27478 Cuxhaven |
| Unterbringung Pferd: | Material für einen eigenen Paddock sowie Wassereimer sind selbst mitzubringen! Den Aufbau gestalten die Teilnehmer auf zugewiesener Fläche selbst! Wasser ist vorhanden, Heu kann erworben werden. |
| Zeitplan: | Anreise So. ab 8.00 Beginn 9.00 Ende ca. 17.30, je nach Teilnehmerzahl - eingeleitet wird der Tag mit Theorieanteilen! |
| Mindestalter | Ab 14 Jahre |
| Teilnehmerzahl: | mind. 4, maximal 6 Teilnehmer / Zuschauer max. 10 Personen |
| Kosten: | 85 € für VFD Mitglieder , jugendliche VFD Mitglieder 75 € 95 € für Nichtmitglieder, jugendliche Nichtmitglieder 85 € Zuschauer: 15 € für VFD Mitglieder/ 20 € für Nichtmitglieder |
| Verpflegung: | Selbstverpflegung oder Bestelldienst– wird mit den Teilnehmern abgesprochen |
| Material: | Kappzaum, kurze Longe oder leichter Strick, Gerte, Handschuhe, festes Schuhwerk Wenn geritten wird => Sattel- und Zaumzeug + Reitkappe |
| Veranstalter: | VFD LV Niedersachsen und Bremen e.V. |
| Organisator: | VFD BzV Cuxhaven, Birgit Staiger , 1. Vors. VFD BzV Cuxhaven |
| Ansprechpartner: Kursleitung: | Birgit Staiger, 0176 62387255, birgit.staiger@vfdnet.de Adriane Mack, kontakt@dr-adriane-mack.de , www.dr-adriane-mack.de |
| Alter der Pferde: | Ab 4-jährig , die Pferde sollten schon Grundzüge der Bodenarbeit kennen und halfterfähig sein (gerittene Dualaktivierung 6jährig +) |
| Nennschluss: | 28. August 2022 Teilnehmerplätze werden vergeben nach Eingang der Nennung. Nur das angehängte Nennformular (inkl. Eingang der Teilnehmergebühren auf dem angegebenen Konto) wird anerkannt mit kompletten schriftlichen Angaben und unterschriebener Veranstaltungsbedingung! (per Post oder als PDF Scan) |
| Nennungen an: | Birgit Staiger, Lüderskoop 11, 27478 Cuxhaven birgit.staiger@vfdnet.de |
| Teilnehmer- gebühren an: | VFD Cuxhaven, IBAN : DE94 1203 0000 1020 4806 36, BIC : BYLADEM1001, <i>Equikinetik, Name Teilnehmer</i> |