

Jahresprogramm Sophienthal 2024



- 07. Januar** **Ausritt ins neue Jahr 2024**
Nach einem kleinen Sektumtrunk (alternativ: O-Saft) geht es eine gemütliche Runde durch die Wälder rund um Sophienthal, Segrahn und Gudow. Anschließend gibt es in geselliger Runde leckere heiße Erbsensuppe mit Würstchen und Brötchen.
Abritt: Sonntag 12 Uhr • Rittdauer ca. 2 Stunden • Leihpferd auf Anfrage: 20,-
- 21. Januar** **Winter-Erlebnistag mit Fall-Training** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (mit Miriam und Lyn)
Unsere tollen Isländer im dicken Winterpelz erleben! Einen ganzen Tag bei den Pferden sein, beim Füttern und Versorgen mithelfen und natürlich Reiten. Die zwei Reiteinheiten werden ergänzt durch lustiges Fall-Training auf weiche Matten, um mit viel Spaß und Abwechslung die Beweglichkeit und Handlungsfähigkeit „im Falle eines Falles“ zu trainieren. Das wärmt uns gleichzeitig gut auf und macht uns fit! Denn: „Im Falle eines Falles, ist richtig fallen alles!“
Sonntag 10 – 17 Uhr • Kosten: 90,- € • Leihpferd: 20,- €
- 27. / 28. Januar** **Winter-Workshop „Hilfengebung“ in der Reithalle** (mit Lyn)
Wie genau gibt man eigentlich die richtigen Hilfen, zum Beispiel beim Gangartenwechsel zum Galopp oder beim Schenkelweichen ...? Hier widmen wir uns ausführlich dem Zusammenwirken von Gewicht-, Schenkel- und Zügelhilfen. Täglich eine Theorie- und zwei Reiteinheiten. Samstag + Sonntag von 10– 17 Uhr • Kosten: 140,- € • Leihpferd 20,- €
- 10. / 11. Februar** **Jugend-Wochenende „Leichter Sitz und Cavaletti-Training“** (mit Lyn)
Für alle, die Lust auf Abwechslung haben. An diesem Wochenende geht es um den richtigen Sitz beim Anreiten und Überwinden von niedrigen Hindernisstangen / Bodenricks. Damit wird Gleichgewicht und Koordination des Reiters auf und mit dem Pferd verbessert, Sitz und Einwirkungen werden stabiler und es macht richtig Spaß!
Samstag von 10 – 17 Uhr • Kosten: 140,- € • Leihpferd. 20,- €
- 17. /18. Februar** **„Muskel-Relax“- Programm** (mit Adriane Mack, Pferdeosteopathin, Trainingstherapeutin, DUAL-Trainerin)
Erlerne zusammen mit deinem Pferd einen einfachen und effektiven Weg zur richtigen Dehnungshaltung. Mit dem „Muskel-Relax-Programm“ erfährt dein Pferd eine angenehme Lockerung der beim Reiten beanspruchten Muskulatur. In diesem Kurs arbeiten wir mit Faszientechniken, Körperarbeit und manuellen Techniken im Stand und in der Bewegung am Pferd.
Samstag 10 – 17 Uhr und Sonntag 10 – 14 Uhr • Kosten: 180,- € • Leihpferd: 20,- € /Tag
- 24./ 25. Februar** **Trainings-Tage „Dressur & Gangreiten“** für Erwachsene (mit Lyn)
Hallen-Reitlehrgang mit Schwerpunkt auf die dressurmäßige Gymnastizierung des Pferdes mithilfe der verschiedenen Lektionen. Verbesserung von Sitz und Einwirkungen des Reiters, korrekte Hilfengebung. Anleitung zum Erreichen des individuellen Trainingsziels. Samstag und Sonntag 10 – 17 Uhr • Kosten: 140,- € • Leihpferd: 20,- € /Tag
- 01. - 03. März** **Vorbereitungskurs zum Erwerb des IPZV-Abzeichens Pferdeführerschein**
„Umgang“ und „Umgang für junge Reiter“ für Pferdebegeisterte ab 12 bzw. ab 8 Jahren (mit Miriam)
- 22. - 24. März** Der Pferdeführerschein „Umgang“ vermittelt Handlungskompetenz im Umgang und bei alltäglichen Situationen mit dem Pferd. Die Inhalte sind wichtiges Grundwissen für alle Reiter, Pferdehalter und Eltern von pferdebegeisterten jungen Reitern.
Theoretischer Kursinhalt: Verhaltensgerechter Umgang mit dem Pferd, Sicherheit und Unfallverhütung, Fütterung, Pferdepflege, Kenntnisse über Impfungen und Wurmkuren, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Stall- und Haltungsformen, Paddock und Weide, Anatomie, Krankheiten, Tierschutz.
Praktischer Kursinhalt: Richtiger Umgang mit dem Pferd, sicheres Anbinden, Pferdepflege, Vorstellen des Pferdes im Schritt und Trab/Tölt, Anhalten, Kehrtwendung, Bodenarbeit, Verhalten in Alltagssituationen, *Grundtechnik des Pferdeverladens.
Der Pferdeführerschein „Umgang“ ist Voraussetzung für den Erwerb weiterführender Reitabzeichen.
täglich von 9 - 17 Uhr • Offizielle Abzeichenprüfung am Sonntag, den 24. März 2024 ab 10 Uhr.
Kursgebühr je Kurstag: 60,- € mit eigenem Pferd • Leihpferd: 10,- € zzgl. Prüfungsgebühr (je nach Teilnehmeranzahl)
- 06. - 07. April** **Islandpferde-Schnupperkurs in Barsbüttel** für Jugendliche und Erwachsene (mit Carolin)
Individuelle Anleitung rund um das Reiten von Islandpferden. Ein fröhliches Wochenende für Anfänger, Islandpferde-Einsteiger, oder fortgeschrittene Reiter, die Spaß am Reiten von Islandpferden haben.
Samstag und Sonntag 9 – 17 Uhr • Kosten: 140,- € • Leihpferd 40,- €
- 09.- 12. April** **Osterferien-Freizeit in Barsbüttel** (mit Mika und Carolin)
Vier tolle Tage mit abwechslungsreichem Programm rund um Islandpferde. Fröhlicher Reitunterricht, spannende Theorieeinheiten, sowie Spiel, Spaß und Abenteuer mit den bekannten oder neuen tollen Freunden. Diese Freizeit findet auf dem **Eichenhof** statt. Täglich von 11 – 15 Uhr • Kosten: 240,- € • mit Leihpferd zzgl. : 40,- €
- 9. - 12. April** **Kurs „Beritt & Unterricht“ in Sophienthal** (mit Lyn und Miriam)
Vier intensive Tage Training für Pferd und Reiter. Es steht pro Kurstag je Teilnehmer einmal Beritt, sowie eine Einzelstunde auf dem Programm. In dieser Kombination lassen sich besonders effektive Fortschritte für Pferd und Reiter erzielen.
Täglich von 9 – 17 Uhr • Kosten: 260,- € • Trainingszeiten sind individuell zu vereinbaren
- 14. - 20. April** **Frühjahrsferien-Kurs für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren** (mit Lyn, Mika und Miriam)
Pferde, Freunde, Abenteuer. Fröhliche Reiterferien mit abwechslungsreichem Programm. Gemeinsam die vielen Tiere am Hof füttern und versorgen, lehrreicher Reitunterricht, lustige Reiterspiele und herrliche Ausritte machen die Reiterferien zu einem unvergesslichen Erlebnis. Jeder Reiter bekommt sein eigenes Pflegepferd zugeteilt, um das er sich kümmert und das er reiten darf. Anreise: Sonntag ab 16 Uhr • Abreise: Samstag bis 14 Uhr • Kosten inkl. Vollpension und Leihpferd: 540,-
- 27. - 28. April** **Bodenarbeits-Kurs** (mit Miriam)
Vertrauen und Verständigung zwischen Pferd und Reiter bilden die Grundlage für harmonisches Reiten. Die Arbeit am Boden gehört zur Grunderziehung eines jeden Pferdes und bietet dem Reiter die Möglichkeit sein (junges) Pferd vorzubereiten, gerittene Pferde im Gleichgewicht zu fördern und gezielt an Problembereichen zu arbeiten. Rückentraining, Förderung von Losgelassenheit und Geschmeidigkeit, Abwechslung im Trainingsprogramm, sowie jede Menge Tipps und Tricks.
Samstag + Sonntag von 10 - 17 Uhr • Kosten: 160,- € • Leihpferd: 40,- €

Reitunterricht • Lehrgänge • Ferienkurse • Pferdepension • Verkaufspferde • Beritt und Ausbildung für Islandpferde

Dorfstraße 9 • 23899 Gudow – Sophienthal • Tel.: 0172 – 454 73 59 • E-mail: miriam@wanckel.com
www.islandpferdehof-sophienthal.de

Jahresprogramm Sophienthal 2024



- 08. - 12. Mai** **Mini-Reiterferien über Himmelfahrt** für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren
Die schöne Rapsblütenzeit bei den Pferden und den anderen Hoftieren in unserem Streichelgehege erleben! Fröhliche Tage beim Weideauftrieb, spannender Reitunterricht und herrliche Ausritte mit den Isländern gehören zum Programm. Bei der Pferdeversorgung und bei lustigen Reiterspielen könnt ihr eure Geschicklichkeit und euer Wissen rund um Pferde verbessern.
Anreise: Mittwoch, ab 17 Uhr • Abreise: Sonntag, 14 Uhr • Kosten inkl. Vollpension und Leihpferd: € 380,-
- 25. / 26. Mai** **Intensiv-Trainings-Kurs** (mit Miriam)
Intensiver Unterricht mit individuellen Schwerpunkten. In Einzel- oder Zweiergruppen werden Pferd und Reiter speziell gefördert, persönliche Ziele erarbeitet und ein weiterführender Trainingsaufbau vermittelt. Bewegungstraining nach Eckart Meyners ergänzen den Unterricht, Prüfungsreiten und Videoschulung geben Einblicke in den Leistungsstand und bereiten das Team auf die bevorstehende Saison vor. Der Kurs ist für Reiter mit eigenem Pferd vorgesehen. Leihpferd auf Anfrage.
Samstag + Sonntag 9 - 17 Uhr • Kosten: 160,- € • Leihpferd: 40,- €
- 08. / 09. Juni** **Kurs „Anatomie und Biomechanik des Pferdes“** (Einzelheiten hierzu folgen)
- 15. / 16. Juni** **Jugend-Wochenende** für Jugendliche ab 12 Jahren (mit Lyn und Mika)
Ein Wochenende nur für unsere pferdebegeisterten Jugendlichen. Intensiver, persönlich auf jeden Reiter abgestimmter Reitunterricht in Zweiergruppen auf der Ovalbahn oder in der Reithalle, abwechslungsreiche Inhalte wie Trail und Cavaletti-Training, Gangartentraining, Sitzverbesserung und interessantes Hintergrundwissen im Theorieunterricht.
Samstag + Sonntag 9 - 18 Uhr • Kosten inkl. Mahlzeiten: 170,- € • Leihpferd: 40,- € • Übernachtung mit Frühstück 25,- €
- 28.7. - 03. Aug. (1)** **Sommerferien-Kurse (1) + (2) + (3)** für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren
04. – 10. Aug. (2)
18. – 24. Aug. (3)
Morgens mit den Pferden aufstehen und abends mit ihnen einschlafen. Neben dem täglichen Reitunterricht oder den herrlichen Ausritten, bei dem jeder Reiter individuell gefördert wird, haben wir ein buntes Programm rund ums Pferd. Dabei bekommt jeder Gast für die Dauer seines Aufenthaltes sein eigenes Reit- bzw. Pflegepferd. Gemeinsam versorgen und pflegen wir die Tiere auf dem Hof, zu denen auch Hunde, Katzen und ein Streichelgehege mit Ziegen und Mini-Schafen gehören. Neben dem Reitunterricht stehen lustige Reiterspiele, Voltigieren, Ausflüge zum Badensee, kreatives Bastelprogramm und vieles mehr auf dem Programm. Bei spannenden Theorieabenden und Geschichten am Lagerfeuer bei Stockbrot und Maiskolben lassen wir die Tage ausklingen. Die Unterbringung unserer Gäste erfolgt im Mehrbett- oder Zweierzimmer mit Dusche/WC. Auf Wunsch kann auch unser rustikaler Bauwagen bezogen werden.
Anreise: Sonntag 16 Uhr • Abreise: Samstag 14 Uhr • Kosten inkl. Vollpension und Leihpferd: 540,- €
- 10. / 11. August** **Sommer-Lehrgang „Gangarten“** (mit Miriam)
Ein spannendes Wochenende mit intensivem Training in Einzel- oder Zweierunterricht. Die Schwerpunkte von Pferd und Reiter werden individuell erarbeitet und einzelne Übungen, auch durch gezieltes Bewegungstraining nach E. Meyners, intensiv verbessert. Im Theorieunterricht werden die Lektionen ausführlich besprochen, und mögliche Fehler analysiert.
Samstag und Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 160,- € • Leihpferd: 40,- € • Übernachtung auf Anfrage
- 14. / 15. September** **Trainings-Tage „Tölt“** für Jugendliche und Erwachsene (mit Lyn)
Ein Tag für Reiter, die die vierte Gangart des Islandpferdes kennenlernen möchten, sowie Reiter mit Tölterfahrung, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten verbessern möchten, an Takt, Kondition, Geschmeidigkeit und Tempo arbeiten möchten. In Einzel- oder Zweiergruppen wird individuell auf die Teilnehmer eingegangen. Der begleitende Theorieunterricht veranschaulicht das praktische Reiten und vermittelt wichtiges Hintergrundwissen.
Sonntag von 10 – 17 Uhr • Kosten: 140,- € • Leihpferd: 20,- € • Teilnahme auch nur an einem Tag möglich
- 20. / 21. September** **Mutter-Kind-Wochenende** (mit Lyn und Miriam)
Jetzt kommen die Mütter (oder Väter) auch mal aufs Pferd. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Natürlich helfen die Großen den Kleinen und umgekehrt. So fühlt es sich an, wenn man gemeinsam ein eigenes Pferd hat. Jeder Reiter bekommt täglich zwei Reitstunden. Fortgeschrittene Reiter werden entsprechend gefördert. Übernachtung mit Vollpension, wie in den Reiterferien, in unserem rustikalen Gästezimmer oder im gemütlichen Bauwagen möglich.
Samstag + Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 280,- € je Paar • Leihpferd 80,- € je Paar • Übernachtung auf Anfrage
- 29. September** **September-Erlebnistag** für Kinder ab 6 Jahren (mit Lyn)
Ein ganzer Tag bei den Pferden. Auf den Weiden die Pferde beobachten, Reitunterricht und Reiterspiele auf unseren braven Islandpferden erleben und kreatives Beisammensein. Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 95,- € inkl. Verpflegung und Leihpferd
- 20. – 26. Oktober** **Herbstferien-Kurs** für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren (mit Lyn, Mika und Miriam)
Morgens im Nebel die Pferde von den Weiden holen und den stimmungsvollen Herbst auf dem Rücken der Pferde erleben. In unseren Ferienkursen gibt es zu jeder Jahreszeit viel Abwechslung und Abenteuer. Es stehen Pferdeversorgung, individueller Reitunterricht, Sitzschulung, Reiterspiele, Geländeritte, Lagerfeuer und vieles mehr auf dem Programm.
Anreise: Sonntag ab 16 Uhr • Abreise: Samstag 14 Uhr • Kosten inkl. Vollpension und Leihpferd oder eigenem Pferd: 540,- €
- 31. Oktober** **Halloween-Erlebnistag** für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren (mit Mika und Miriam)
Ein schaurig-lustiges Reitprogramm mit unseren tapferen Islandpferden. Spukiges Besenreiten und Grusel-Voltigieren, Kürbisflug und Spinnenfang, sowie ein gemeinsames Mittagessen und gruseliges Beisammensein erwartet euch. Wir freuen uns über tolle Halloween-Kostüme. Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 95,- € inkl. Verpflegung und Leihpferd
- 23. / 24. November** **November- Lehrgang „Fit in den Winter“** (mit Miriam)
Individuelles Training im Einzel- oder Zweierunterricht für die bevorstehende dunkle Jahreszeit, Stangen- und Bodenarbeit, dressurmäßiges Reiten zur Gymnastizierung und Kräftigung des Pferdes in den einzelnen Gangarten, Sitzschulung und Verbesserung der Hilfengebung, Theorieunterricht. Samstag + Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten: 160,- € • Leihpferd: 40,- €
- 08. Dezember** **Winter-Erlebnistag „Backen im Stall“** (mit Lyn und Miriam)
Da duftet es im Stall nach Plätzchen! Winterliches Reiten zu Weihnachtsmusik und dann im Reiterstübchen leckere Plätzchen backen und fein verzieren. Sonntag 10 - 17 Uhr • Kosten inkl. Mahlzeit und Leihpferd: 95,-

Reitunterricht • Lehrgänge • Ferienkurse • Pferdepension • Verkaufspferde • Beritt und Ausbildung für Islandpferde

Dorfstraße 9 • 23899 Gudow – Sophienthal • Tel.: 0172 - 454 73 59 • E-mail: miriam@wanckel.com
www.islandpferdehof-sophienthal.de