



Workshop Dualaktivierung® 11.08.2024 im Ritzebüttler Reitclub

Dr. Adriane Mack (Trainingstherapeutin, Pferdeosteopathin, Trainerin DUAL-Aktivierung® nach Mike Geitner)



Kreatives Training für Pferd und Reiter!

Seitenungleichheit, inaktive Hinterhand, schlechte Gangarten-trennung? Lösen Sie Koordinationsprobleme und Wahr-nehmungsdefizite mit der Dualaktivierung®!

Die Dualaktivierung® erleichtert es dem Pferd, mehr Last mit der Hinterhand aufzunehmen, an den Zügel zu treten und sich gerade zu richten. Das Pferd tritt bei regelmäßigem Training vermehrt in allen Gangarten unter den Schwerpunkt und muss nicht mehr vor dem Reiter davonlaufen. Reiterliches Niveau und Reitweise spielen bei dieser Trainingsform keine Rolle, da Schwierigkeitsgrad und Anordnung der Elemente individuell variiert werden können.

Der Workshop beinhaltet Praxis- und Theorieeinheiten (Trainingspläne, Parcoursbau, etc.).

Ablauf:

- Teilnehmer mit Pferd: 6 Personen plus max. 6 Zuschauer
- Ablauf: ca. 09:00 - 18:00 Uhr (je nach TN-Zahl):
Theorieeinheit - Praxiseinheiten - Mittagspause
Theorieeinheit - Praxiseinheiten - Abschlussrunde
→ Praxiseinheiten Longe/Doppellonge einzeln
→ Praxiseinheiten geritten in Zweiergruppen
- Tagesworkshop (So): 98 € für aktive Teilnehmer, 28 € für Theorieteilnehmer
- Externe zahlen eine Nutzungsgebühr an den Verein

Info: Dr. Adriane Mack ◦ Mobil: 0160/4748840 ◦ www.dr-adriane-mack.de ◦
Email: kontakt@dr-adriane-mack.de

QR-Code scannen und
Anmeldeformular
herunterladen



oder hier:
www.dr-adriane-mack.de/events/