

Spezial Workshop

Muskel-Relax-Programm für Pferde

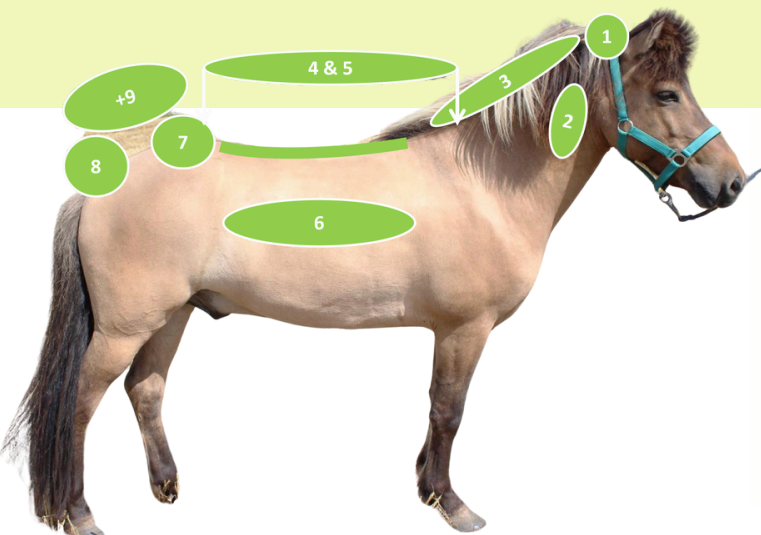
Energetisches Longieren, Massagetechniken, Trainingshilfsmittel (Tapes, Bänder, Pads und Co.)

In diesem Workshop bekommst du einen ganzen Koffer voller Möglichkeiten, um dein Pferd körperlich und muskulär zu unterstützen. Du erlernst entspannende und erfrischende Massagetechniken (mit und ohne Hilfsmittel).

Wir testen wichtige Taping-Anlagen zur Unterstützung des Bewegungsapparates und den Einsatz der wichtigsten Körperbänder in der Trainingstherapie. Die Möglichkeiten und Grenzen von Balance-Pads und Matten im Pferdetraining sind ebenfalls Bestandteil des Workshops. Als Highlight zeige ich dir, wie du deine eigene Körperenergie und Visualisierungen einsetzen kannst, um den Bewegungsablauf deines Pferdes beim Energetischen Longieren zu verbessern.

Ablauf:

- **1,5-Tages-Workshop:** 9:00 – 17:00 Uhr & 9:00 - 13:30 Uhr
- **Teilnehmer mit Pferd:** Minimum 6, Maximum 10
- **Zuschauer:** Maximal so viele wie Teilnehmer mit Pferd
- **Kosten inkl. Workbook & Tapes:** 200 € pro Teilnehmer mit Pferd, 90 € pro Zuschauer



MRP  **SPEZIAL**

Muskel-Relax-Programm für Pferde
Routine für die Wirbelsäule

NACH DR. ADRIANE MACK