

# Kompakt Workshop

## Muskel-Relax-Programm für Pferde

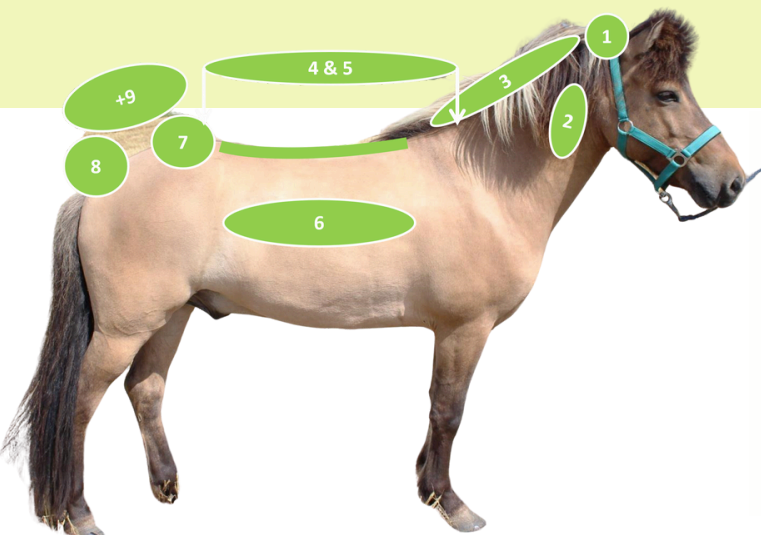
### Ganzer Pferdekörper

Dieser Workshop beinhaltet die Teile Basis „Routine für die Wirbelsäule“ und Aufbau „Kopf, Rumpf, Beine und Po“. In diesem Workshop erlernst du alle Techniken für die gesamte Pferdewirbelsäule. Angefangen an der Halswirbelsäule, über den Widerrist, die Sattellage, die Lende bis hin zum Schweif erfährt dein Pferd eine angenehme Lockerung der umliegenden Muskulatur und der Faszien. Wir erarbeiten uns die Entspannung von Kopf, Rumpf, Vor- und Hinterhand.

Der Weg ins Vorwärts-Abwärts wird freigegeben und bewusst von deinem Pferd empfunden und neu erlernt. Der Kompaktworkshop enthält alle manuellen, Massage- und Faszien Techniken und die Körperarbeit am stehenden und im Schritt laufenden Pferd aus Basis- und Aufbauprogramm.

Ablauf:

- **2-Tages-Workshop:** 9:00 – 17:00 Uhr & 9:00 - 16:30 Uhr
- **Teilnehmer mit Pferd:** Minimum 6, Maximum 10
- **Zuschauer:** Maximal so viele wie Teilnehmer mit Pferd
- **Kosten inkl. Workbook:** 250 € pro Teilnehmer mit Pferd, 120 € pro Zuschauer



**MRP**  **KOMPAKT**  
**Muskel-Relax-Programm für Pferde**  
**Routine für die Wirbelsäule**

NACH DR. ADRIANE MACK